



Живописные пейзажи Малайзии радуют глаз, а знаменитые малазийские спа, отражающие культурное многообразие страны, – душу и тело. Лечебные курорты, на которых применяются практики древней Явы и Аюрведы в сочетании с методами современной медицины, словно созданы для тех, кто мечтает забыть о стрессах и познать истинную мудрость Востока. Особые оздоровительные процедуры – китайская рефлексотерапия, точечный массаж, шиацу, травяные расслабляющие ванны – основаны на глубоком знании человеческого организма и механизмов его работы.

Пища играет немаловажную роль в процессе жизнедеятельности, вот почему в меню комплексов спа включены питательные блюда и травяные настои, которые способствуют выведению токсинов, а, следовательно, улучшают общее самочувствие и увеличивают приток жизненных сил.

Приятная умиротворяющая атмосфера лечебных курортов позволяет отрешиться от забот, оказывает благотворное влияние на психическое состояние человека и повышает умственную активность. Не стоит, однако, забывать о том, что подобных заведений в Малайзии с каждым днём появляется всё больше, вот почему необходимо выяснить заранее, какие из них имеют наилучшую репутацию, чтобы в полной мере насладиться сервисом класса люкс.